

EN GUIDE TILL
EFESIERBREVET

Martin Fredh

BIBELGUIDEN

Bibeltexten är hämtad ur Bibel 2000
och publiceras med tillstånd av
Svenska Bibelsällskapet.

Utgiven med bidrag från
Samfundet Pro Fide et Christianismo
(Kyrkoherde Nils Henrikssons Stiftelse)

Copyright © BibelN idag 2012

Redaktör Bibelguiden: Reine Toth
Grafisk formgivning/Omslagsfoto: Martin Gunséus
Porträttfoto: Henrik Broman

BibelN idag
Box 1211, 75142 Uppsala
www.bibelnidag.org

Tryck: Scandinavianbook
ISBN - 978-91-979858-0-2

INNEHÅLL

FÖRORD		11
INTRODUKTION TILL EFESIERBREVET		15
1:1-2	Från mig till er	23
1:3-14	Vilka välsignelser!	26
1:15-23	Herre, hjälp mig att se!	29
2:1-10	Från död till liv	32
2:11-22	Muren är riven!	35
3:1-13	Guds uppenbarade hemlighet	38
3:14-21	Stadigt rotade	41
4:1-6	Vi är ett	44
4:7-16	Att bygga upp Kristi kropp	47
4:17-24	Människans nya kläder	50
4:25-5:7	Gud blir synlig genom oss	53
5:8-20	Låt er uppfyllas av Anden!	56
5:21-6:9	Alla dessa relationer!	59
6:10-20	Rustad för strid	62
6:21-24	För att ni ska veta	65
FÖRDJUPNING		68
TIPS FÖR VIDARE LÄSNING		72

FÖRORD

Bibelguiden är en serie som ger vägledning in i Nya testamentets böcker. Med förankring i vad texterna betydde för de ursprungliga mottagarna får bibelläsare praktisk hjälp i hur de kan tillämpas i vår tid. Guds ord talade till människor då, och fortsätter att förändra människors liv idag.

Bibelguiden kan användas på flera olika sätt. Den är utformad speciellt med tanke på gruppssammanhang, men lämpar sig lika bra för den enskilde läsaren som vill ha vägledning i sin bibelläsning. Genom det låga försäljningspriset finns även möjlighet att tillhandahålla Bibelguiden till församlingen i sin helhet. När det predikas utifrån en viss bibelbok i ett antal veckor i sträck kan Bibelguiden med fördel delas ut för att skapa ett bredare engagemang.

Runt om i vårt land samlas människor ständigt i olika grupp-konstellationer för att samtala om Bibeln. Vare sig det handlar om bibelstudiegrupper, böne- och hemgrupper eller tillfälliga samlingar i samband med konferenser och läger, är det angeläget att det finns bra diskussionsunderlag att utgå ifrån. Bibelguiden utgör förhoppningsvis ett attraktivt alternativ i detta avseende, i och med att det erbjuds ett omfattande frågematerial.

Bibelguiden är ett djärvt projekt eftersom författarna till serien är unga kristna ledare mellan 25 och 40 år. Det är därför med största ödmjukhet vi har tagit oss an uppgiften att skapa detta material. Vi hoppas att detta initiativ ska sända ut hopp och positiva signaler bland kristna i vårt land.



REINE TOTH, REDAKTÖR BIBELGUIDEN

EF 3:14-21 STADIGT ROTADE

I v 14–15 får vi snegla in i Paulus bönekammare. Där faller han *på knä för Fadern, efter vilken allt vad fader heter i himlen och på jorden har sitt namn*. Nog är det så, att ingen far här på jorden på ett rättvist sätt kan spegla hur den himmelske fadern är. Tvärtom har många människor fått sin fadersbild förstörd av frånvarande fäder och fäder som på annat sätt misskött sin uppgift. Men det Paulus här säger är att det finns en fader som är utan fel och brist, en fantastisk fader som bryr sig om sina barn. Jesus hjälpte oss att se detta när han lärde sina första lärjungar att be bönen *Vår fader*. Detta visar också på det fantastiska att Gud inte är en gud fjärran från oss människor utan en gud som vill vara oss nära och bli som en far för oss.

Inför denne fader faller Paulus på knä. Knäfallandet var en vanlig böneställning i den bibliska historien och har så också varit i kyrkans historia. Det uttrycker vördnad, kärlek och kapitulation – inte inför en despotisk diktator utan för den som bär allt i sina händer och kan föra mig in i sitt rike. På knä ber Paulus sedan för församlingen och för oss idag, att Gud ska *ge kraft och styrka åt vår inre människa genom sin ande*, v 16. Genom Anden kan Gud ge ny kraft åt trötta människor. Ibland lurar vi att tänka att kristen tro är något oerhört jobbigt, och så gnetar vi på i vårt anletes svett. Här behöver vi dock Guds Ande. Den helige Anden vill nämligen föra oss från roddbåtskristendom till segelbåtskristendom. I vår kristna roddbåt sitter vi med ryggen mot målet och sliter och kämpar för att nå himlens hamn, men Anden vill få oss att hissa segel och låta hans vind föra oss genom livets alla skiften. Då blir det mycket lättare och mycket roligare.

Genom tron kan Kristus bo i våra hjärtan med kärlek, v 17. Hjärtat är en symbol för vårt allra innersta rum. I detta rum finns tronen för våra liv och här kan endast en sitta. Ofta har vi dock svårt att överlåta denna plats åt Gud, vi vill så gärna själva ha makten över våra liv. Men Jesus står vid vårt hjärtas dörr och bultar. Han vet att det blir ensamt och kallt om jag själv försöker vara herre i mitt liv. Han vill komma in där med sin värme och kärlek. Genom tron kan jag överlämna rodret för mitt liv

i Jesu händer. Därigenom har jag gett mig ut på ett äventyr, inte alltid på lätta vägar, men alltid på rätta vägar. Och det är en resa som alltid leder till himlen. Frågan är bara om jag vågar kasta mig ut i ett sådant äventyr – eller om jag trivs bättre med att få bestämma själv.

Härefter uppmanar Paulus oss att fördjupa våra rötter i Kristus. Vi ska vara *stadigt rotade i honom*, v 17. Är vi det kan vi stå stabilt, oavsett om vi möter motståndets isande vindar eller medgångens ljumma fläktar, som kan vara nog så farliga. För samtidigt som vi behöver vägledning av varandra för att leva som kristna, behöver vi också stå fria från andras tyckande och tänkande. Thomas a Kempis skriver i sin välkända bok *Om Kristi efterföljelse* att ”den som varken söker behaga människor eller är rädd för att misshaga dem, han skall njuta stor frid.” Detta kan vi endast göra genom att ha våra rötter djupt rotade i Kristus. Fast förankrade i honom är vi inte längre som barn som låter sig drivas omkring av alla lärovindar. Då är vi inte längre ”lekbollar för människorna, som vill sprida villfarelse med sina bedrägliga påfund”, 4:14.

Med vår trygghet hos honom kan vi tillsammans med alla de heliga *lära känna Kristi kärlek som är väldigare än all kunskap*, v 19. Kristi kärlek är långt viktigare än all den kunskap som jag kan samla på mig. Har jag hans kärlek är det nog. Ja, Paulus uttrycker det till och med så att ”om jag har profetisk gåva och känner alla hemligheterna och har hela kunskapen, och om jag har all tro så att jag kan flytta berg, men saknar kärlek, är jag ingenting”, Första Korinthierbrevet 13:2.

När Paulus skriver att vi tillsammans med de heliga ska kunna *fatta bredden och längden och höjden och djupet*, v 18, tänker jag på TV-tornet i Berlin. Detta höga torn var en symbol för den ateistiska ideologi som fanns i Östtyskland. Det skulle prägla stadsbilden snarare än de kyrktorn som tidigare var så självklara. Men soliga dagar kunde man (och kan man fortfarande) i det stora klotet som pryder tornets topp se solen speglas i formen av ett kors. Detta blev ett tecken på att Gud inte kan utrotas. Och korset, symbolen för Jesu kärlek, sträcker sig i alla riktningar. Det sträcker sig ner i det allra djupaste mörker, dit Jesus steg ner för att predika för andarna i deras fångelse, Första Petrusbrevet 3:19, för att därifrån kunna föra dem

och oss upp till den allra högsta av alla platser, Guds himmel. Korsets armar sträcker sig över hela det väldiga jordklotet och visar sin bredd och sin längd i sin längtan att dra alla människor till sig.



FRÅGOR

Vilka uppmaningar kommer Paulus med i Efesierbrevet 3:14-21?

Hur kan du fördjupa dina rötter i Kristus?

Var finner vi Guds kraft och hur kan vi låta oss bli fyllda av denna?

Hur kan vi bli befriade från rädslan för vad andra ska tycka och tänka om oss?

Vad innebär den *Kristi kärlek* som Paulus talar om i v 19?

”ATT VARA I KRISTUS OCH
ATT KRISTUS ÄR I OSS – DET ÄR
NÅGOT AV DET MEST CENTRALA I
EFESIERBREVET. NÄR DET FÅR SKE
OMVANDLAS VI OCKSÅ TILL DEM
VI ÄR SKAPADE ATT VARA.”

MARTIN FREDH (TIDIGARE LENNARTSSON)

Bibelguiden ger vägledning in i Nya testamentets böcker. Serien är en hjälp för den som vill utveckla sin relation till Bibeln – till djupare förståelse för vad texten betydde för de ursprungliga mottagarna och djupare efterföljelse i det egna livet. Utformningen med korta kärnfulla kapitel och ett omfångsrikt frågematerial gör att den lämpar sig väl både för bibelstudiegrupper och enskild bibelläsning. Seriens författarskara utgörs av unga ledare inom den svenska kristenheten.

En bra bibelguide kännetecknas av att den leder in läsaren i själva texten, öppnar, ställer frågor och ger hjälp. Det är ju det egna mötet med bibelordet som är poängen. Martin har en kärlek och närhet till texten och guidar läsaren på ett fint och kunnigt sätt in i centrum. Tag och läs!

Carl Magnus Adrian
Kyrkoherde i S:t Pauli församling, Göteborg



Martin Fredh (tidigare Lennartsson) (född 1981)
är präst i Värnamo församling, Svenska kyrkan.

Bibeln idag vill medverka till att varje kristen lever i en växande, personlig relation till Gud genom bibel och bön, och att församlingen utrustas till att leda familjer, barn, ungdomar och vuxna till att lära känna och följa Kristus.

BIBELGUIDEN

WWW.BIBELGUIDEN.SE

**Bibeln
idag**

ISSN 978-91-979858-0-2



9 789197 985802